

Accidente Cerebrovascular: Tipos, Señales y Prevención



Conozca **las señales**.
Llame al 911 inmediatamente.
Quizás **salva** una vida.

Otros recursos para aprender más sobre los accidentes cerebrovasculares:

www.accidentecerebrovascular.com

<http://www.ninds.nih.gov/español>

<https://www.goredforwomen.org/es>

La gravedad de los accidentes cerebrovasculares

El accidente cerebrovascular (sigla: ACV) es la quinta causa principal de muerte en los Estados Unidos. También, es una de las causas principales de la invalidez en los adultos. Más de 600.000 casos de estos accidentes se cuentan en este país cada año. Afortunadamente, ya existen tratamientos que pueden reducir el daño de un accidente cerebrovascular **solamente si una persona reconoce las señales y puede ir al hospital enseguida**. Si llega al hospital dentro de dos o tres horas del ACV, es posible que prevenga la invalidez. Este folleto les enseña cuáles son las señales, los tratamientos, y las medidas de prevención para los accidentes cerebrovasculares.

Tipos de ACV e **invalidez**

¿Qué es un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular (ACV) pasa cuando se afecta el flujo de sangre al cerebro. Como resultado, una región del cerebro deja de recibir oxígeno y otros nutrientes necesarios, empezando a morir. Hay tres tipos principales de un ACV:

1. **ACV isquémico:** un vaso sanguíneo que suministra el cerebro se coagula y, a causa de esto, el vaso sanguíneo no puede suministrar el cerebro con sangre (a menudo debido a arteroesclerosis, o el aumento de depósitos de grasa corporal a lo largo de las paredes de los vasos sanguíneos).
2. **Accidente isquémico transitorio (AIT):** un vaso sanguíneo se coagula pero también se resuelve. Es un factor de riesgo principal y usted debe ir al hospital si muestra las señales.
3. **ACV hemorrágico:** un vaso sanguíneo que suministra el cerebro se rompe (a menudo debido a un aneurisma).

¿Cuáles tipos de **invalidez** permanecen después de un accidente cerebrovascular?

Aunque sucede en el cerebro, un accidente cerebrovascular puede afectar el cuerpo entero. Puesto que regiones diferentes del cerebro controlan partes diferentes del cuerpo, el área del cerebro que muere en un ACV no puede controlar la parte correspondiente. La invalidez puede incluir problemas de raciocinio, parálisis, problemas de visión, de habla, y/o de movimiento.

Las Señales

Todos las señales son súbitas y ocurren sin aviso.

Adormecimiento o debilidad en la cara

Pídale a la persona que sonría. Si la sonrisa es irregular o un lado de la cara está caído, es una señal de un accidente cerebrovascular.

Dificultad para hablar, caminar o ver

Pídale a la persona que repita una frase sencilla como “el cielo es azul.” Si no la repite correctamente, es una señal de un ACV.

Debilidad en un lado del cuerpo

Pídale a la persona que se levante ambos brazos. Si uno de los brazos se desvía hacia abajo, es una señal de un ACV.

Otras señales incluyen: confusión repentina, mareo súbito, pérdida del equilibrio, y dolor de cabeza intenso sin causa conocida.

Si una persona muestra algunas señales, incluso si las señales desaparecen, **llame al 911 inmediatamente.**

Si la persona se desmaya después de que yo llamo al 911, ¿qué puedo hacer hasta que lleguen los paramédicos?

Tome el pulso. Si no hay pulso, empiece a hacer reanimación cardiopulmonar (RCP). Comprima **fuerte** con dos manos en el centro del pecho al ritmo de la canción “Stayin’ Alive” por el Bee Gees.

La Prevención

¿Cómo puedo prevenir los accidentes cerebrovasculares?

Hay varios factores de riesgo que suben la probabilidad de tener un accidente cerebrovascular (ACV):

- Diabetes
- Colesterol alto
- Presión sanguínea alta
- Problemas cardíacos
- Fumar
- Consumo excesivo de alcohol o drogas
- Edad avanzada (65+)
- Herencia familiar

Si quiere bajar la probabilidad de tener un ACV, puede cambiar su estilo de vida: deje de fumar, controle el colesterol alto y la presión alta con una dieta más equilibrada y haga ejercicio a diario.

Hay que reconocer que existen muchos obstáculos al sistema de salud: alguna gente prefiere intentar medicina alternativa antes de ir al hospital para pagar mucho dinero. También existen unos obstáculos del lenguaje (muchos recursos solamente satisfacen a la población anglosajona), de la seguridad de salud, y de la confianza en el sistema de salud estadounidense. La gente latina lidia con muchas barreras cotidianas, incluso, para alguna gente, acceso al sistema de salud. Sin embargo, el mejor recurso de la prevención no es solamente mejorar acceso al sistema de salud y confianza en los médicos, sino también la educación de las señales de un ACV y cómo prevenir los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de tener un ACV.